# The Cardiff Acne Disability Index (Japanese)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| １. この１か月、ニキビのせいで、攻撃的になったりイライラしたり恥ずかしいと感じたりしましたか? |  | 1. 非常に 2. かなり 3. すこし 4. 全くなかった |
| 2. この１か月、ニキビがあるせいで、日常の社会生活や行事または異性との関係に支障をきたしましたか？ |  | 1. 全ての活動に深刻な影響があった。 2. ほとんどの活動にある程度 3. 時々または少しの活動に対してのみ 4. 全くなかった |
| 3. この１か月、ニキビのせいで公共の更衣室の使用や水着の着用を避けたりしましたか？ |  | 1. 常に 2. ほとんど 3. 時々 4. 全くなかった |
| 4. この１か月、ご自身の肌の見た目についてどう感じたか表現してください？ |  | 1. 非常に惨めで落ち込む 2. いつも気になる 3. 時々気になる 4. 全く気にならない |
| 5. 現在のニキビの状態を表現してください： |  | 1. 最悪の状態 2. 大きな問題 3. すこし問題 4. 問題ではない |

© Cardiff Acne Disability Index. R J Motley, A Y Finlay 1992