# ดัชนีชี้วัดผลกระทบจากสิวต่อผู้ป่วยของมหาวิทยาลัยคาร์ดีฟ

# The Cardiff Acne Disability Index

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. ในเดือนที่ผ่านมา คุณมีอารมณ์หงุดหงิด สิ้นหวัง รู้สึกท้อแท้ อึดอัดใจ จากการเป็นสิว มากน้อยเพียงใด |  | 1. มากที่สุด 2. มาก 3. เล็กน้อย 4. ไม่รู้สึกอะไรเลย |
| 2. ในเดือนที่ผ่านมา สิวที่คุณเป็น ส่งผลต่อชีวิตประจำวันในสังคม หรือความสัมพันธ์  ระหว่างคุณกับเพศตรงข้ามหรือไม่ |  | 1. รุนแรงมาก มีผลกระทบต่อทุกกิจกรรม 2. ปานกลาง มีผลกระทบกับกิจกรรมส่วนใหญ่ 3. บางเวลา มีผลกระทบต่อบางกิจกรรม 4. ไม่ส่งผลกระทบอะไรเลย |
| 3. ในเดือนที่ผ่านมา คุณเคยหลีกเลี่ยงต่อสาธารณูปโภคต่างๆ ที่เปลี่ยนแปลงไปจากปกติ หรือเลี่ยงการสวมใส่ชุดว่ายน้ำ เพราะการเป็นสิวหรือไม่ |  | 1. เป็นอยู่ตลอดเวลา 2. ส่วนใหญ่ของเวลา 3. บางเวลา 4. ไม่เคยเป็น |
| 4. คุณจะอธิบายความรู้สึกของคุณ ต่อภาพลักษณ์ของผิวคุณ ในเดือนที่ผ่านมาว่าอย่างไรดี |  | 1. รู้สึกซึมเศร้า และอนาถใจ เกี่ยวกับผิวของฉัน 2. มักจะกังวลกับผิว 3. กังวลบางเวลา 4. ไม่ส่งผลกระทบกับฉันเลย |
| 5. โปรดระบุ ความรู้สึกในตอนนี้ ว่าความเลวร้ายของสิวคุณตอนนี้เป็นอย่างไร |  | 1. รู้สึกเลวร้ายที่สุด เท่าที่จะเป็นได้ 2. เป็นปัญหาใหญ่ 3. เป็นปัญหาเล็กๆ 4. ไม่เป็นปัญหาเลย |

© Cardiff Acne Disability Index. R J Motley, A Y Finlay 1992