# 카디프 여드름 장애 지수(2021년 업데이트 버전)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. 여드름이 생긴 것으로 인해, 지난 한 달 동안 공격적이거나, 좌절하거나, 창피한 적이 있었습니까? |  | 1. 정말로 매우 많이 2. 많이 3. 약간 4. 전혀 |
| 2. 지난 한 달 동안 여드름이 생겨 귀하의 일상적인 사회 생활, 사교 행사 또는 친밀한 대인 관계에 지장을 받았다고 생각하십니까? |  | 1. 심각하게, 모든 활동에 영향을 미침 2. 적당히, 대부분의 활동에 영향을 미침 3. 가끔 또는 일부 활동에서만 4. 전혀 |
| 3. 지난 한 달 동안 여드름 때문에 공공 탈의실을 피하거나 또는 수영복을 입는 것을 피한 적이 있습니까? |  | 1. 모든 시간에 2. 대부분의 시간에 3. 가끔 4. 전혀 |
| 4. 지난 한 달 동안 당신의 피부 상태에 대한 귀하의 감정을 어떻게 표현하시겠습니까? |  | 1. 매우 우울하고 비참함 2. 일반적으로 걱정됨 3. 가끔 걱정됨 4. 신경 쓰이지 않음 |
| 5. 현재 귀하의 여드름이 얼마나 심각하다고 생각하는지 표시해 주십시오. |  | 1. 최악의 상황이 될 수도 있음 2. 큰 문제임 3. 사소한 문제임 4. 문제가 아님 |

© 카디프 여드름 장애 지수. R. J. 모틀리, A. Y. 핀레이 1992