Indeks Ketidakupayaan Jerawat Cardiff

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Sepanjang bulan lepas, adakah anda bersifat agresif, kecewa, atau malu disebabkan oleh jerawat anda? | ☐ Sangat banyak  ☐ Banyak  ☐ Sedikit  ☐ Tidak sama sekali |
| 2. Sepanjang bulan lepas, adakah jerawat anda menjejaskan kehidupan harian, kegiatan sosial atau hubungan anda dengan jantina yang berlainan? | ☐ Teruk, menpengaruhi semua aktiviti  ☐ Sederhana, hampir kesemua aktiviti  ☐ Kadang-kala atau pada se-setengah aktiviti  ☐ Tidak sama sekali |
| 3. Sepanjang bulan lepas, pernahkan anda mengelakkan diri daripada menggunakan kemudahan persalinan pakaian di tempat awam atau memakai pakaian renang disebabkan oleh jerawat anda? | ☐ Setiap masa  ☐ Kebanyakan masa  ☐ Kadang-kala  ☐ Tidak sama sekali |
| 4. Bagaimanakah anda meluahkan perasaan anda tentang keadaan kulit anda sepanjang bulan lepas? | ☐ Sangat murung dan sengsara  ☐ Biasanya berprihatin  ☐ Kadang-kala berprihatin  ☐ Tidak kisah |
| 5. Sila nyatakan berapa teruknya masalah jerawat anda buat masa sekarang? | ☐ Yang terburuk mungkin  ☐ Satu masalah besar  ☐ Satu masalah kecil  ☐ Bukan satu masalah |

© Cardiff Acne Disability Index. R J Motley, A Y Finlay 1992