|  |  |
| --- | --- |
| **1**.*Κατά τη διάρκεια του τελευταίου*  *μήνα νιώσατε επιθετικότητα, απογοήτευση ή αμηχανία εξαιτίας της ακμής σας;* | α. Πραγματικά πάρα πολύ  β. Πολύ  γ. Λίγο  δ. Καθόλου |
| **2.** *Πιστεύετε ότι η ακμή σας κατά τον τελευταίο μήνα επηρέασε την καθημερινή κοινωνικότητά σας, τις κοινωνικές σας εκδηλώσεις ή τις σχέσεις σας με άτομα του αντίθετου φύλου;* | α. Σε σοβαρό βαθμό, επηρέασε όλες τις δραστηριότητες  β. Μέτρια, επηρέασε τις περισσότερες δραστηριότητες  γ. Περιστασιακά, επηρέασε μόνο κάποιες δραστηριότητες  δ. Δεν επηρέασε καθόλου |
| **3.** *Κατά την διάρκεια του περασμένου μήνα αποφύγατε δημόσια αποδυτήρια ή να φορέσετε μαγιώ εξαιτίας της ακμής σας;* | α. Συνεχώς  β. Τις περισσότερες φορές  γ. Περιστασιακά  δ. Καθόλου |
| **4.** *Πώς θα περιγράφατε τα συναισθήματά σας για την εμφάνιση του δέρματός σας τον τελευταίο μήνα;* | α. Πολύ μελαγχολικός και μίζερος  β. Συνήθως ανήσυχος  γ. Περιστασιακά ανήσυχος  δ. Δεν με απασχόλησε |
| **5.***Παρακαλούμε να υποδείξετε πόσο βαριά πιστεύετε ότι είναι η ακμή σας τώρα.* | α. η χειρότερη που θα μπορούσε να είναι  β. αποτελεί πολύ μεγάλο πρόβλημα  γ. αποτελεί μικρό πρόβλημα  δ. κανένα πρόβλημα |