**卡迪夫暗疮指数问卷**

1. 过去一个月里内，你有因为暗疮而变得暴躁，沮丧，或者觉得尴尬?

(a) 非常严重

(b) 严重

(c) 一点

(d) 完全没有

2. 过去一个月里面, 暗疮有没有影响到你日常社交生活，社交活动，或异关系？

(a) 非常严重，影响所有的活动

(b) 中等严重，影响大多数的活动

(c) 偶尔, 有些活动

(d) 完全没有

3. 过去一个月里内, 你有没有因为暗疮而避免使用公共换衣设施或避免穿泳衣/

泳裤？

(a) 经常

(b) 好多时候

(c) 偶尔

(d) 完全没有

4. 你会怎样形容过去一个月内，你对你皮肤外表的感觉？

(a) 非常抑郁和凄惨

(b) 时常关注担心

(c) 偶尔关注担心

(d) 没影响

5. 请指出你觉得你现在的暗疮有多糟？

(a) 最糟的情况

(b) 是一个大问题

(c) 是一个小问题

(d) 不会构成问题

适当时，问题2可以改写成: “问题2. 上月内，暗疮有没有影响到你的日常社交生活，社交活动或亲密的个人关系?”