**കാർഡിഫ് മുഖകുരു വൈകലൃ സൂചിക**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. കഴിഞ്ഞ മാസം മുഖക്കുരു വന്നതിനാൽ, നിങ്ങൾക്ക്, ഈ൪ഷൃ ഉള്ലവാകുകയോ, മാനസികമായി അസ്വസ്തതയുണ്ടാവുകയോ, ജാളൃത അനുഭവപ്പെടുകയൊ ചെയ്തിട്ടുണ്ടോ? |  | വളരെയധികം  ഒരുപാടു  കുറച്ചു  ഒട്ടുമില്ല |
| 2. കഴിഞ്ഞ മാസം മുഖക്കുരു വന്നതിനാൽ നിങ്ങളുടെ ദൈനംദിന ജീവിതത്തെയോ, സാമൂഹിക ജീവിതത്തെയോ, സാമൂഹിക ചടങ്ങുകളയോ, എതിർലിംഗവുമയി ഇടപെടുന്നതിനെയോ അത് ബാധിച്ചിട്ടുണ്ടോ? |  | എല്ലാ പ്രവ൪ത്തികളെയും സാരമായി ബാധിച്ചു  ഭാഗികമായി മിക്ക പ്രവ൪ത്തികളെയും ബാധിച്ചു  ചില പ്രവ൪ത്തികളെ മാത്രം ബാധിച്ചു  ഒട്ടുമില്ല |
| 3.കഴിഞ്ഞ മാസങ്ങളിൽ മുഖക്കുരു, നിങ്ങളുടെ വസ്ത്രധാരണ രീതിയെയോ ഏതെങ്കിലും തരം വസ്ത്രങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുനതിനെയോ നീന്തൽ വസ്ത്രങ്ങള ഉപയോഗിക്കുനതിനെയോ സ്വാധീനിച്ചോ? |  | എപ്പോഴു൦  മിക്കപോഴും  ചില സന്ദർഭങ്ങളിൽ  ഒട്ടുമില്ല |
| 4.കഴിഞ്ഞ മാസത്തിൽ നിങ്ങളുടെ ച൪മ്മത്തിൻെറ്റ അവസ്ഥയെ പറ്റിയുള്ള വികാരങ്ങളെ നിങ്ങൾ എങ്ങനെ വിവരിക്കും? |  | കടുത്ത വിഷാദവും മടുപ്പു൦  എപ്പോഴു൦ ബോധവതിയായിരുന്നു  സന്ദ൪ഭോാചിതമായി ബോധവതിയായിരുന്നു  ശ്രദ്ധിച്ചിരുന്നില്ല |
| 5. നിങ്ങളുടെ അഭിപ്രായത്തിൽ, ഇപ്പോൾ നിങ്ങളുടെ മുഖകുരുവിൻറ്റെ അവസ്ഥയെന്താണ്? |  | എറ്റവും മോശമായ അവസ്ഥയിൽ  ഒരു വലിയ പ്രശ്നം  ഒരു ചെറിയ പ്രശ്നം  ഒരു പ്രശ്നവും ഇല്ല |

© Cardiff Acne Disability Index. R J Motley, A Y Finlay 1992