# **Indeksi Cardiff i Paaftësisë nga Akne**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Si pasojë e prezencës së aknes a jeni ndjerë agresiv/e, i/e frustruar ose në siklet gjatë muajit të fundit? |  | 1. Jashtëzakonisht shumë 2. Shumë 3. Pak 4. Aspak |
| 2. A mendoni se prezenca e aknes gjatë muajit të fundit ka ndikuar në jetën tuaj sociale të përditshme, në aktivitetet sociale ose në marrëdhëniet me personat e seksit të kundërt? |  | 1. Shumë, ka ndikuar në të gjitha aktivitetet 2. Në mënyrë të moderuar, në shumicën e aktiviteteve 3. Nganjëherë ose vetëm në disa aktivitete 4. Aspak |
| 3. Gjatë muajit të fundit a keni evituar përdorimin e ambjenteve publike të ndërrimit të veshjeve ose veshjen e kostumeve të banjes për shkak të aknes? |  | 1. Gjatë gjithë kohës 2. Pjesën më të madhe të kohës 3. Nganjëherë 4. Asnjëherë |
| 4. Si mund t’i përshkruani ndjesitë tuaja rreth pamjes së lëkurës tuaj gjatë muajit të fundit? |  | 1. Ne gjendje depresioni dhe i/e mjerë 2. Zakonisht i/e shqetësuar 3. Nganjëherë i/e shqetësuar 4. Nuk më shqetëson |
| 5. Ju lutem tregoni sa e keqe mendoni se është gjendja e aknes tuaj tani: |  | 1. Gjendja më e keqe e mundshme 2. Është një problem madhor 3. Është një problem minor 4. Nuk përbën problem |

© Cardiff Acne Disability Index. R J Motley, A Y Finlay 1992