**پیشاندەری کاردیف بۆ ناتوانایی زیپکەی ئەکنی**

1. **لە ئەنجامی هەبوونی زیپکە ، لە ماوەی مانگی پێشوودا ئایا دووچاری تورەیی یان بێ تاقەتی یان شەرمکردن هاتوویت ؟**
2. بەدڵنیایی یەوە زۆر زۆر
3. زۆر
4. کەمێک
5. نەخێر بەهیچ جۆرێک
6. **لە ماوەی مانگی پێشوودا ، بوونی زیپکەکانت کاریگەری هەبووە لەسەر ژیانی کۆمەلایەتی رۆژانەت یان بۆنەی کۆمەڵایەتیت یان پەیوەندیت بە رەگەزی بەرامبەر ؟**
7. زۆر کاریگەری هەبووە لەسەر گشت چالاکیەکان
8. مامناوەند کاریگەری هەبووە لەسەر زۆربەی چالاکیەکان
9. جاروبار یان تەنها لە هەندێک چالاکی
10. نەخێر بەهیچ جۆرێک
11. **لە ئەنجامی هەبوونی زیپکە ، لە ماوەی مانگی پێشوو خۆت دوورخستۆتەوە لە شوێنی خۆگۆڕینی گشتی یان پۆشینی جلوبەرگی مەلەکردن ؟**
12. هەموو کاتێک
13. زۆربەی کاتەکان
14. جاروبار
15. نەخێر بەهیچ جۆرێک
16. **چۆن هەستت دەردەبڕی دەربارەی پێستت لە ماوەی مانگی پێشوودا؟**
17. خەمبارم و پەستم
18. زۆرجار نیگەرانی کردووم
19. جاروبار نیگەرانی کردووم
20. بێزاری نەکردووم
21. **تکایە دیاری بکە چەند بە خراپی بیر لە زیپکەکانت دەکەیتەوە لە ئێستادا؟**
22. خراپترین بارە
23. کێشەیەکی گەورەیە
24. کێشەیەکی بچووکە
25. کێشە نیە

© Cardiff Acne Disability Index. R J Motley, A Y Finlay 1992