

कार्डिफको डण्डीफोर अशक्तता सूचक

१ के डण्डीफोरका कारण, पछिल्लो एक महिना, तपाईं आक्रोशित, निरास वा लज्जित हुनु भयो ?	(क) एकदमै धेरै (ख) धेरै (ग) थोरै (घ) कति पनि छैन
२ के तपाईंलाई लाग्छ कि डण्डीफोरका कारण, पछिल्लो एक महिना, तपाईंको दैनिक सामाजिक जीवन, सामाजिक कार्यहरु वा विपरित लिङ्गका सदस्यहरुसंगको सम्बन्धहरुमा प्रभाव परेको थियो ?	(क) गम्भिर रुपमा (सबै गतिविधिहरुमा प्रभाव पऱ्यो) (ख) सामान्यतया (अधिकांश गतिविधिहरुमा प्रभाव पऱ्यो) (ग) कहिलेकाँही (केही गतिविधिहरुमा प्रभाव पऱ्यो) (घ) कतिपनि परेन
३ के पछिल्लो एक महिना, तपाईंको डण्डीफोरका कारण, सानो व खुला (जस्तै पौडी खेल्दा प्रयोग गरिने) कपडा लगाउन वा सार्वजनिक स्थलमा बस्त्र परिवर्तन गर्नबाट आफु जोगिने कोशिश गर्नु भएको थियो ?	(क) सधैं जसो (ख) धेरै जसो (ग) कहिलेकाँही (घ) छैन
४ तपाईंको छालाको अवस्थाको बारेमा, पछिल्लो एक महिनाका आफ्ना भावनाहरुलाई कसरी वर्णन गर्नु हुन्छ ?	(क) धेरै निराश र दयनिय (ख) सामान्यतया चिन्तित (ग) कहिलेकाँही चिन्तित (घ) वास्ता छैन
५ अहिले तपाईंलाई आफ्नो डण्डीफोर कति नराम्रो वा खराब लाग्दछ ?	(क) संभवत सबैभन्दा खराब समस्या (ख) एक प्रमुख समस्या (ग) एक सानो समस्या (घ) यो कुनै समस्या होइन