**Μέτρηση αποτελεσμάτων βάσει αναφορών από την οικογένεια (FROM-16)©**

Εμπιστευτικό

Οι παρακάτω ερωτήσεις αφορούν το πώς η **δική σας** ζωή επηρεάζεται από την πάθηση του μέλους της οικογένειάς σας **αυτή την περίοδο**.

Επιλέξτε ένα τετραγωνίδιο σε καθεμία από τις 16 ερωτήσεις.

**Απαντήστε στις εξής ερωτήσεις:**

Η ηλικία σας:

Το φύλο σας: Άνδρας / Γυναίκα

Η σχέση σας με τον/την ασθενή:

Η διάγνωση του/της ασθενούς:

**Μέρος 1: Συναισθηματική υγεία**

**Λόγω της κατάστασης του μέλους της οικογένειάς μου... Καθόλου Λίγο Πολύ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Αισθάνομαι ανησυχία |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Αισθάνομαι θυμό |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Αισθάνομαι στενοχώρια |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Αισθάνομαι απογοήτευση |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Είναι δύσκολο να βρω κάποιον να του μιλήσω για τις σκέψεις μου |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Η φροντίδα του μέλους της οικογένειάς μου είναι δύσκολη |  |  |  |  |  |

**Μέρος 2: Προσωπική και κοινωνική ζωή**

**Λόγω της κατάστασης του μέλους της οικογένειάς μου... Καθόλου Λίγο Πολύ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Είναι δύσκολο να βρω χρόνο για τον εαυτό μου |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Επηρεάζονται οι καθημερινές μετακινήσεις μου |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Επηρεάζονται οι διατροφικές μου συνήθειες |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Επηρεάζονται οι οικογενειακές μου δραστηριότητες |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Αντιμετωπίζω προβλήματα στο να πηγαίνω διακοπές |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Επηρεάζεται η σεξουαλική μου ζωή |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Επηρεάζονται η εργασία ή οι σπουδές μου |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Επηρεάζονται οι σχέσεις μου με άλλα μέλη της οικογένειας |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Αυξάνονται τα οικογενειακά μου έξοδα |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Επηρεάζεται ο ύπνος μου |  |  |  |  |  |

**Βεβαιωθείτε ότι έχετε απαντήσει όλες τις ερωτήσεις. Σας ευχαριστούμε.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Μόνο για υπηρεσιακή χρήση** Βαθμολογία για το μέρος 1  (από 12): \_\_\_\_ | Βαθμολογία για το μέρος 2 (από 20): \_\_\_\_ | Συνολική βαθμολογία  (από 32): \_\_\_ |