**تقرير رصد التأثيرات الأسرية ©(FROM-16)**

تدور الأسئلة التالية حول مدى تأثّر حياتك بالحالة الصحيّة لأحد أفراد أسرتك في الوقت الحالي

يُرجى وضع علامة في خانة واحدة أمام كل سؤال من الأسئلة الست عشرة.

**يُرجى الإجابة عن الأسئلة التالية:**

عمرك: \_\_\_\_\_\_\_\_\_

جنسك: ذكر / أنثى

صلة القرابة مع المريض: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

تشخيص المريض: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**القسم الأول: التأثير العاطفي**

**نظرًا للحالة الصحية لأحد أفراد أسرتي ...**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **إطلاقًا** |  | **إلى حدٍ ما** | | |  | **بدرجة كبيرة** |
| 1. | أشعر بالقلق |  |  | |  |  | |  |
|  |  |  |  | |  |  | |  |
| 2. | أشعر بالغضب |  |  | |  |  | |  |
|  |  |  |  | |  |  | |  |
| 3. | أشعر بالحزن |  |  | |  |  | |  |
|  |  |  |  | |  |  | |  |
| 4. | أشعر بالإحباط |  |  | |  |  | |  |
|  |  |  |  | |  |  | |  |
| 5. | من الصعب عليّ أن أتحدث مع أحد الأشخاص عما يدور في خاطري |  |  | |  |  | |  |
|  |  |  |  | |  |  | |  |
| 6. | من الصعب الاعتناء بهذا الفرد من أسرتي |  |  | |  |  | |  |
|  |  |  |  | |  |  | |  |

**القسم الثاني: التأثير في الحياة الشخصية والاجتماعية**

**نظرًا للحالة الصحية لأحد أفراد أسرتي ...**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **إطلاقًا** | | |  | **إلى حدٍ ما** | | |  | **بدرجة كبيرة** |
| 7. | من الصعب أن أجد وقتًا لنفسي |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  |  | | |  | |  |  | |  |
| 8. | تأثرت ظروف انتقالاتي اليومية |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  |  | | |  | |  |  | |  |
| 9. | تأثرت عاداتي الغذائية |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  |  | | |  | |  |  | |  |
| 10. | تأثرت أنشطتي الأسرية |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  |  | | |  | |  |  | |  |
| 11. | أواجه مشاكل في الذهاب إلى عطلات |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  |  | | |  | |  |  | |  |
| 12. | تأثرت حياتي الجنسية |  | | |  | |  |  | |  |
|  |  |  | | |  | |  |  | |  |
| 13. | تأثرت حياتي العملية أو الدراسية | |  |  | | |  |  | |  | |
|  |  | |  |  | | |  |  | |  | |
| 14. | تأثرت علاقاتي مع أفراد الأسرة الأخرين | |  |  | | |  |  | |  | |
|  |  | |  |  | | |  |  | |  | |
| 15. | ازدادت مصروفات أسرتي | |  |  | | |  |  | |  | |
|  |  | |  |  | | |  |  | |  | |
| 16. | تأثرت عادات نومي | |  |  | | |  |  | |  | |
|  |  | |  |  | | |  |  | |  | |

**يُرجى التأكد من الإجابة عن جميع الأسئلة. شكرًا جزيلاً.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **للاستخدام الرسمي فحسب.** | نتيجة القسم الأول (من 12):\_\_\_\_ | نتيجة القسم الثاني (من 20): \_\_\_\_ | النتيجة الإجمالية (من 32): \_\_\_\_ |

شكل رقم 4. تقرير رصد التأثيرات الأسرية ©(FROM-16) © S. Salek. A. Y. Finlay. M. K. A. Barsa, C. J. Golies. . تحريرًا في مايو 2012

Springer