**Perheiden raportoimien tulosten mittari (FROM-16)©**

Luottamuksellinen

Seuraavat kysymykset koskevat sitä, kuinka perheenjäsenesi sairaus vaikuttaa **sinun** elämääsi **tällä hetkellä**.

Rastita yksi ruutu jokaisen 16 kysymyksen kohdalla.

**Vastaa seuraaviin kysymyksiin:**

Ikäsi:

Sukupuolesi: mies/nainen

Suhteesi potilaaseen:

Potilaan diagnoosi:

**Osa 1: Tunne-elämä**

**Perheenjäseneni sairauden vuoksi... Ei/en lainkaan Vähän Paljon**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Olen huolissani |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Olen vihainen |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Olen surullinen |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Olen turhautunut |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. On vaikea löytää ketään, jolle puhua ajatuksistani |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Perheenjäsenestäni huolehtiminen on vaikeaa |  |  |  |  |  |

**Osa 2: Henkilökohtainen ja sosiaalinen elämä**

**Perheenjäseneni sairauden vuoksi... Ei/en lainkaan Vähän Paljon**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. On vaikeaa löytää aikaa itselleni |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Se vaikuttaa jokapäiväiseen liikkumiseeni |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Se vaikuttaa ruokailutottumuksiini |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Se vaikuttaa perheeni toimintoihin |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Minulla on vaikeuksia lähteä lomalle |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Se vaikuttaa seksielämääni |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Se vaikuttaa työhöni tai opiskeluuni |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Se vaikuttaa suhteisiini muihin perheenjäseniin |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Perheeni kulut ovat kasvaneet |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Se vaikuttaa nukkumiseeni |  |  |  |  |  |

**Tarkista, että olet vastannut jokaiseen kysymykseen. Kiitos.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Virkailija täyttää** Pisteet osasta 1 (/12): \_\_\_\_ | Pisteet osasta 2 (/20): \_\_\_\_ | Pisteet yhteensä (/32): \_\_\_ |