**Оценка семейного заявленного результата (FROM-16)©**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Следующие вопросы касаются оценки того, как на **вашу** жизнь влияет состояние члена вашей семьи **в настоящее время.**  Пожалуйста, отметьте только один квадрат при ответе на каждый из 16 вопросов. |  |

**Просим вас ответить на следующие вопросы:**

Ваш возраст: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ваш пол: мужской / женский \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ваше родство с пациентом: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Диагноз пациента: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Часть 1. Эмоциональная жизнь**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Из-за состояния члена моей семьи … | | Совсем нет | Немного | Очень сильно |
| 1. | Я чувствую себя обеспокоенным |  |  |  |
| 2. | Я чувствую себя раздраженным |  |  |  |
| 3. | Я чувствую себя опечаленным |  |  |  |
| 4. | Я чувствую себя разочарованным |  |  |  |
| 5. | Мне сложно найти человека, с которым я могу поговорить о том, о чем я думаю |  |  |  |
| 6. | Мне сложно заботиться о члене моей семьи |  |  |  |

**Часть 2. Личная и социальная жизнь**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Из-за состояния члена моей семьи … | | Совсем нет | Немного | Очень сильно |
| 7. | Мне сложно найти время для себя |  |  |  |
| 8. | Ситуация влияет на мои ежедневные поездки |  |  |  |
| 9. | Ситуация влияет на мои привычки питания |  |  |  |
| 10. | Ситуация влияет на деятельность и активность моей семьи |  |  |  |
| 11. | Я испытываю проблемы, связанные с совершением поездок в отпуске |  |  |  |
| 12. | Ситуация влияет на мою сексуальную жизнь |  |  |  |
| 13. | Ситуация влияет на мою работу или учебу |  |  |  |
| 14. | Ситуация влияет на мои взаимоотношения с другими членами семьи |  |  |  |
| 15. | Расходы моей семьи увеличиваются |  |  |  |
| 16. | Ситуация влияет на мой сон |  |  |  |

**Пожалуйста, проверьте и убедитесь, что вы ответили на каждый вопрос.**

**Благодарим вас.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Для служебного пользования | Баллы за Часть 1  (из 12): | Баллы за Часть 2  (из 20): | Итоговая сумма баллов (из 32): |

Рис. 4. Оценка семейного заявленного результата (FROM-16©). © С. Салек, А. Ю. Финлей, М. К. А. Басра, С. Дж. Голикс, Май 2012 г.

Шпрингер.