**Familjerapporterad resultatmätning (FROM-16)©**

Konfidentiellt

Följande frågor handlar om hur **ditt** liv påverkas av din familjemedlems tillstånd **för tillfället**.

Markera en ruta för var och en av de 16 frågorna.

**Svara på följande frågor:**

Din ålder:

Ditt kön: Man/kvinna

Din relation till patienten:

Patientens diagnos:

**Del 1: Känsloliv**

**På grund av min familjemedlems tillstånd ... Inte alls Lite Mycket**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Jag känner mig orolig |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Jag känner mig arg |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Jag känner mig ledsen |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Jag känner mig frustrerad |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Det är svårt att hitta någon att prata med om mina tankar |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Det är svårt att ta hand om min familjemedlem |  |  |  |  |  |

**Del 2: Personligt och socialt liv**

**På grund av min familjemedlems tillstånd ... Inte alls Lite Mycket**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Det är svårt att hitta tid för mig själv |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Mina vardagsresor påverkas |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Mina matvanor påverkas |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Mina familjeaktiviteter påverkas |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Jag upplever problem med att åka på semester |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Mitt sexliv påverkas |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Mitt arbete eller mina studier påverkas |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Mina relationer med andra familjemedlemmar påverkas |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Familjens utgifter ökar |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Min sömn påverkas |  |  |  |  |  |

**Kontrollera att du har svarat på alla frågor. Tack**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Endast för internt bruk/** Poäng för del 1 (av 12): \_\_\_\_  **fylls i av personalen** | Poäng för del 2 (av 20): \_\_\_\_ | Totalt antal poäng (av 32): \_\_\_ |