**Kimenetel mérése családtagtól származó beszámoló alapján (FROM-16)©**

Bizalmas

Az alábbi állítások arról szólnak, hogy családtagjának az állapota hogyan befolyásolja **jelenleg** az **Ön** életét.

Kérjük, jelöljön meg egy négyzetet a 16 pont mindegyikénél!

**Kérjük, adja meg az alábbiakat:**

Az Ön életkora: \_\_\_

Az Ön neme: férfi / nő

Az Ön beteghez fűződő viszonya:

A beteg diagnózisa:

**1. rész: Érzelmi állapot**

**A családtagom állapota miatt... Egyáltalán nem Kissé Nagyon**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Aggódom |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Dühös vagyok |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Szomorú vagyok |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Frusztrált vagyok |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Nehezen találok bárkit, akivel megoszthatnám a gondolataimat |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Nehéznek találom a családtagom gondozását |  |  |  |  |  |

**2. rész: Magánélet és társas élet**

**A családtagom állapota... Egyáltalán nem Kissé Nagyon**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Megnehezíti, hogy időt találjak saját magamra |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Befolyásolja az otthonról való napi elmenetelt |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Befolyásolja az étkezési szokásaimat |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Befolyásolja a családi tevékenységeimet |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Problémássá teszi, hogy otthonról elutazzak üdülni |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Befolyásolja a szexuális életemet |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Befolyásolja a munkámat vagy tanulmányaimat |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Befolyásolja a más családtagokhoz fűződő kapcsolatomat |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Megnöveli a családi kiadásaimat |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| 1. Befolyásolja az alvásomat |  |  |  |  |  |

**Kérjük, ellenőrizze, hogy minden pontban megadott-e egy választ! Köszönjük!**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kizárólag irodai használatra** 1. rész pontszáma (12-ből): \_\_\_\_ | 2. rész pontszáma (20-ból): \_\_\_\_ | Összpontszám (32-ből): \_\_\_ |