**Familierapportert utkommemål (FROM‐16)©**

Konfidensielt

Følgende spørsmål handler om hvordan livet **ditt** påvirkes av familiemedlemmets tilstand **for øyeblikket**.

Merk av i én rute for hvert av de 16 spørsmålene.

**Svar på følgende spørsmål:**

Din alder:

Ditt kjønn: Mann / Kvinne

Ditt forhold til pasienten:

Pasientens diagnose:

**Del 1: Følelsesmessig**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **På grunn av familiemedlemmets tilstand ...** | **Ikke i det hele tatt** | | |  | **Litt** |  | **Mye** |
|  | |  |  | |  |  |  |
| 1. føler jeg meg bekymret | |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | |
| 1. føler jeg meg sint | |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | |
| 1. føler jeg meg trist | |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | |
| 1. føler jeg meg frustrert | |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | |
| 1. er det vanskelig å finne noen å snakke med om tankene mine | |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | |
| 1. er det vanskelig å ta vare på familiemedlemmet | |  |  | |  |  |  |

**Del 2: Personlig og sosialt liv**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **På grunn av familiemedlemmets tilstand ...** | **Ikke i det hele tatt** | | |  | **Litt** |  | **Mye** |
|  | |  |  | |  |  |  |
| 1. er det vanskelig å finne tid til meg selv | |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | |
| 1. påvirkes den daglige reisingen min | |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | |
| 1. påvirkes spisevanene mine | |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | |
| 1. påvirkes familieaktivitetene mine | |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | |
| 1. har jeg problemer med å dra på ferie | |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | |
| 1. påvirkes sexlivet mitt | |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | |
| 1. påvirkes arbeidet mitt eller studiene mine | |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | |
| 1. påvirkes forholdene mine til andre familiemedlemmer | |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | |
| 1. har familien min større utgifter | |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | |
| 1. påvirkes søvnen min | |  |  | |  |  |  |

**Kontroller at du har svart på alle spørsmålene. Takk skal du ha.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kun til kontorbruk** Resultat for del 1 (av 12): \_\_\_\_ | Resultat for del 2 (av 20): \_\_\_\_ | Totalresultat (av 32): \_\_\_ |