FDLQI ਪਰਿਵਾਰਕ ਚਮੜੀ ਵਿਗਿਆਨ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਸੂਚਕ

ਨਾਮ: ………………………………………….. FDLQI ਸਕੋਰ:

ਮਰੀਜ਼ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ: …………………………………………..

ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ(ਜੇ ਪਤਾ ਹੋਵੇ): ………………………………………….. ਮਿਤੀ……………………………………………

ਇਹ ਸਵਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ/ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਦੇ ਚਮੜੀ ਰੋਗ ਦਾ ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਉੱਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਾਰੇ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹੋ ਅਤੇ ਹਰ ਇਕ ਲਈ ਇੱਕ ਬਕਸੇ ’ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ।

1. ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ/ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਦੇ ਚਮੜੀ ਰੋਗ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਜਜ਼ਬਾਤੀ ਤਣਾਅ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਇਆ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਚਿੰਤਾ, ਡਿਪ੍ਰੈਸ਼ਨ, ਸ਼ਰਮ, ਭੜਾਸ)?

ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ/ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ☐ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ☐ ਕਾਫ਼ੀ ਜਿਹਾ ☐ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ☐

2. ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ/ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਦੇ ਚਮੜੀ ਰੋਗ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰਕ ਸੁਖ-ਚੈਨ ਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਥਕਾਵਟ, ਬੇਹਾਲੀ, ਬੀਮਾਰੀ, ਨੀਂਦ/ਆਰਾਮ ਦੀ ਬਿਘਨ)?

ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ/ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ☐ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ☐ ਕਾਫ਼ੀ ਜਿਹਾ ☐ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ☐

3. ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ/ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਦੇ ਚਮੜੀ ਰੋਗ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿੱਜੀ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ?

ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ/ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ☐ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ☐ ਕਾਫ਼ੀ ਜਿਹਾ ☐ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ☐

4. ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਕਿੰਨੀ ਸਮੱਸਿਆ ਆਈ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੁਲਿੰਗ, ਘੂਰਨਾ, ਹੋਰਨਾਂ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਚਮੜੀ ਸਮੱਸਿਆ ਬਾਰੇ ਸਮਝਾਉਣਾ)?

ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ/ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ☐ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ☐ ਕਾਫ਼ੀ ਜਿਹਾ ☐ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ☐

5. ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ/ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਦੇ ਚਮੜੀ ਰੋਗ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਮਾਜਿਕ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਾਹਰ ਜਾਣਾ, ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣਾ ਜਾਂ ਸੱਦਣਾ, ਸਮਾਜਕ ਸਮਾਰੋਹਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣਾ)?

ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ/ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ☐ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ☐ ਕਾਫ਼ੀ ਜਿਹਾ ☐ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ☐

6. ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ/ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਦੇ ਚਮੜੀ ਰੋਗ ਨੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਮਨੋਰੰਜਨ/ਫੁਰਸਤੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਛੁੱਟੀਆਂ, ਨਿੱਜੀ ਸ਼ੌਕ, ਜਿਮ, ਖੇਡਾਂ, ਤੈਰਨਾ, ਟੀਵੀ ਦੇਖਣਾ)?

ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ/ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ☐ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ☐ ਕਾਫ਼ੀ ਜਿਹਾ ☐ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ☐

7. ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ/ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ’ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਲਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕ੍ਰੀਮਾਂ ਲਗਾਉਣਾ, ਦਵਾਈਆਂ ਦੇਣਾ ਜਾਂ ਉਸਦੀ ਚਮੜੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨਾ)?

ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ/ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ☐ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ☐ ਕਾਫ਼ੀ ਜਿਹਾ ☐ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ☐

8. ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ/ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਦੇ ਚਮੜੀ ਰੋਗ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਵਾਧੂ ਘਰੇਲੂ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਫਾਈ, ਵੈਕਿਊਮਿੰਗ, ਧੋਣਾ, ਪਕਾਉਣਾ)?

ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ/ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ☐ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ☐ ਕਾਫ਼ੀ ਜਿਹਾ ☐ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ☐

9. ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ/ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਦੇ ਚਮੜੀ ਰੋਗ ਨੇ ਤੁਹਾਡੀ ਨੌਕਰੀ/ਅਧਿਐਨ ਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਛੁੱਟੀਆਂ ਲੈਣੀ ਪਈ, ਕੰਮ ਨਾ ਕਰ ਸਕੇ, ਕੰਮ ਦੇ ਘੰਟੇ ਘਟੇ, ਕੰਮ ’ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋਈਆਂ)?

ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ/ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ☐ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ☐ ਕਾਫ਼ੀ ਜਿਹਾ ☐ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ☐

10. ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ/ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਦੇ ਚਮੜੀ ਰੋਗ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਰੁਟੀਨ ਘਰੇਲੂ ਖਰਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਵਧਾਇਆ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਯਾਤਰਾ ਖਰਚ, ਖ਼ਾਸ ਉਤਪਾਦ ਖ਼ਰੀਦਣਾ, ਕ੍ਰੀਮਾਂ, ਸੌੰਦਰਯ ਉਤਪਾਦ)?

ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ/ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ☐ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ☐ ਕਾਫ਼ੀ ਜਿਹਾ ☐ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ☐

ਤੁਹਾਡਾ ਕੁਇਜ਼ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ।

© ਐਮਕੇਏ ਬਸਰਾ, ਏਵਾਈ ਫਿਨਲੇ. ਕਾਰਡਿਫ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ 2005.