

Dermatologian alan kysely perheen elämänlaadusta (FDLQI)

Nimi:

FDLQI-pisteet

Suhde potilaaseen:

Potilaan diagnoosi (jos tiedossa):.....

Päiväys:

- Seuraavat kysymykset koskevat perheenjäsenesi/kumppanisi ihotaudin vaikutusta omaan elämänlaatuusi viimeisten 4 viikon aikana.
- Lue kysymykset huolellisesti ja vastaa rastittamalla jokaisen kohdalla yksi ruutu.

1. Kuinka paljon henkistä pahaa oloa olet tuntenut viimeisten 4 viikon aikana perheenjäsenesi/kumppanisi ihotaudin takia (esim. huolta, surua, häpeää tai turhautumista)?

Ei yhtään / asia ei koske minua ☐ Vähän ☐ Melko paljon ☐ Hyvin paljon ☐

2. Kuinka paljon perheenjäsenesi/kumppanisi ihotauti on vaikuttanut fyysiseen hyvinvointiisi viimeisten 4 viikon aikana (esim. väsymys, uupumus, terveysongelmat tai unen/levon häiriintyminen)?

Ei yhtään / asia ei koske minua ☐ Vähän ☐ Melko paljon ☐ Hyvin paljon ☐

3. Kuinka paljon perheenjäsenesi/kumppanisi ihotauti on vaikuttanut henkilökohtaiseen suhteeseesi häneen tai muihin ihmisiin viimeisten 4 viikon aikana?

Ei yhtään / asia ei koske minua ☐ Vähän ☐ Melko paljon ☐ Hyvin paljon ☐

4. Kuinka paljon ongelmia muiden ihmisten reaktiot perheenjäsenesi/kumppanisi ihotautiin ovat aiheuttaneet sinulle viimeisten 4 viikon aikana (esim. kiusaaminen, tuijottaminen tai tarve selittää iho-ongelmia muille)?

Ei yhtään / asia ei koske minua ☐ Vähän ☐ Melko paljon ☐ Hyvin paljon ☐

5. Kuinka paljon perheenjäsenesi/kumppanisi ihotauti on vaikuttanut sosiaaliseen elämääsi viimeisten 4 viikon aikana (esim. ulkona käyminen, muiden luona kyläily tai ihmisten kutsuminen kylään tai osallistuminen sosiaalisiin tapahtumiin)?

Ei yhtään / asia ei koske minua ☐ Vähän ☐ Melko paljon ☐ Hyvin paljon ☐

(Käännä)

6. Kuinka paljon perheenjäsenesi/kumppanisi ihotauti on vaikuttanut vapaa-ajan viettoosi viimeisten 4 viikon aikana (esim. lomat, omat harrastukset, kuntosalilla tai uimassa käyminen, liikunta tai TV:n katselu)?

Ei yhtään / asia ei koske minua ☐ Vähän ☐ Melko paljon ☐ Hyvin paljon ☐

7. Kuinka paljon aikaa olet viimeisten 4 viikon aikana käyttänyt perheenjäsenesi/kumppanisi hoitamiseen (esim. voiteiden levittäminen, lääkkeiden antaminen tai muu ihonhoito)?

Ei yhtään / asia ei koske minua ☐ Vähän ☐ Melko paljon ☐ Hyvin paljon ☐

8. Kuinka paljon ylimääräisiä kotitöitä olet joutunut tekemään viimeisten 4 viikon aikana perheenjäsenesi/kumppanisi ihotaudin takia (esim. siivoaminen, imurointi, peseminen tai ruoanlaitto)?

Ei yhtään / asia ei koske minua ☐ Vähän ☐ Melko paljon ☐ Hyvin paljon ☐

9. Kuinka paljon perheenjäsenesi/kumppanisi ihotauti on vaikuttanut työhösi/opintoihisi viimeisten 4 viikon aikana (esim. poissaolot, työnteon estyminen, vähäisemmät työtunnit tai ongelmat muiden ihmisten kanssa työpaikalla)?

Ei yhtään / asia ei koske minua ☐ Vähän ☐ Melko paljon ☐ Hyvin paljon ☐

10. Kuinka paljon perheenjäsenesi/kumppanisi ihotauti on lisännyt kotitaloutesi tavanomaisia kuluja viimeisten 4 viikon aikana (esim. matkakulut tai erikoistuotteiden, voiteiden tai kosmetiikan ostaminen)?

Ei yhtään / asia ei koske minua ☐ Vähän ☐ Melko paljon ☐ Hyvin paljon ☐

Kiitos kyselyyn vastaamisesta.

© MKA Basra, AY Finlay. Cardiff University 2005.