

**THE FAMILY DERMATOLOGY LIFE QUALITY INDEX (FDLQI )**  
**(ÍNDICE DERMATOLÓGICO DE CALIDAD DE VIDA DE LA FAMILIA (FDLQI ))**

Relación de la persona que responde con el sujeto  
(Marque (X) sólo UNA):

- ☐ (1) Padre  
☐ (2) Madre  
☐ (3) Hermano  
☐ (4) Hermana  
☐ (5) Esposo/esposa/pareja  
☐ (6) Hijo adulto  
☐ (999) Otro

- Las preguntas se relacionan con el impacto que la enfermedad cutánea (de la piel) de su pariente/pareja tuvo en la calidad de vida de usted durante el último mes.
- Lea las preguntas con atención y marque una casilla para cada una.

1. Durante el último mes, ¿cuánta angustia emocional ha tenido usted debido a la enfermedad cutánea de su pariente/pareja (p. ej., preocupación, depresión, vergüenza, frustración)?

Nada/No es pertinente ☐      Un poco ☐      Bastante ☐      Muchísima ☐

2. Durante el último mes, ¿cuánto ha afectado la enfermedad cutánea de su pariente/pareja a su bienestar físico (p. ej., cansancio, agotamiento, contribución a una mala salud, perturbación del sueño/descanso)?

Nada/No es pertinente ☐      Un poco ☐      Bastante ☐      Muchísimo ☐

3. Durante el último mes, ¿cuánto ha afectado la enfermedad cutánea de su pariente/pareja a sus relaciones personales con él/ella o con otras personas?

Nada/No es pertinente ☐      Un poco ☐      Bastante ☐      Muchísimo ☐

4. Durante el último mes, ¿en qué medida ha tenido problemas con las reacciones de otras personas debido a la enfermedad cutánea de su pariente/pareja (p. ej., intimidación, miradas fijas, tener que explicarles a otras personas el problema cutáneo)?

Nada/No es pertinente ☐      Un poco ☐      Bastante ☐      Muchísimo ☐

5. Durante el último mes, ¿cuánto ha afectado la enfermedad cutánea de su pariente/pareja a su vida social (p. ej., salir, visitar o invitar a gente, asistir a reuniones sociales)?

Nada/No es pertinente ☐      Un poco ☐      Bastante ☐      Muchísimo ☐

*(Sigue al reverso)*

6. Durante el último mes, ¿cuánto ha afectado la enfermedad cutánea de su pariente/pareja a sus actividades recreativas/de tiempo libre (p. ej., días festivos, aficiones, gimnasio, deportes, nadar, ver TV)?

Nada/No es pertinente ☐ Un poco ☐ Bastante ☐ Muchísimo ☐

7. Durante el último mes, ¿cuánto tiempo ha pasado cuidando de su pariente/pareja (p. ej., poniéndole cremas, dándole medicamentos o cuidando de su piel)?

Nada/No es pertinente ☐ Un poco ☐ Bastante ☐ Muchísimo ☐

8. Durante el último mes, ¿cuánto trabajo extra ha tenido en el hogar debido a la enfermedad cutánea de su pariente/pareja (p. ej., limpiar, pasar la aspiradora, lavar, cocinar)?

Nada/No es pertinente ☐ Un poco ☐ Bastante ☐ Muchísimo ☐

9. Durante el último mes, ¿cuánto ha afectado la enfermedad cutánea de su pariente/pareja a su trabajo/estudios (p. ej., necesidad de tomarse tiempo libre, no poder trabajar, reducción en el número de horas trabajadas, tener problemas con otras personas en el trabajo)?

Nada/No es pertinente ☐ Un poco ☐ Bastante ☐ Muchísimo ☐

10. Durante el último mes, ¿cuánto ha incrementado la enfermedad cutánea de su pariente/pareja los gastos habituales del hogar (p. ej., costos de viajes; comprar productos, cremas y cosméticos especiales)?

Nada/No es pertinente ☐ Un poco ☐ Bastante ☐ Muchísimo ☐

Muchas gracias por responder al cuestionario.

© MKA Basra, AY Finlay. Cardiff University 2005.