**શિશુઓની ખરજ, સોજાવાળી ત્વચા અને પોપડાવાળી ફોલ્લીઓ સાથેના જીવનની ગુણવત્તાની સૂચિ (IDQOL)**

**શિશુઓની ખરજ, સોજાવાળી ત્વચા અને પોપડાવાળી ફોલ્લીઓ સાથેના જીવનની ગુણવત્તાની સૂચિ (IDQOL)**

**નામ: તારીખ: IDQOL**

**સરનામું: સ્કોર**

**આ ચાર્ટનો ઉદ્દેશ્ય તમારા બાળકની ખરજ, સોજાવાળી ત્વચા અને પોપડાવાળી ફોલ્લીઓની સ્થિતિ કેવી છે તે રેકૉર્ડ કરવાનો છે. દરેક પ્રશ્નનો સંબંધ માત્ર છેલ્લા અઠવાડિયા સાથે જ છે. કૃપા કરીને શું તમે દરેક પ્રશ્નનો જવાબ આપી શકશો?**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ખરજ, સોજાવાળી ત્વચા અને પોપડાવાળી ફોલ્લીઓની તીવ્રતા** |  |  |
|  | છેલ્લા અઠવાડિયા દરમિયાન, તમારા બાળકની ખરજ, સોજાવાળી ત્વચા અને  ભીંગડાંવાળી ફોલ્લીઓ **કેટલી તીવ્ર** હોવાનું આપ માનો છો?;  એટલે કે, કેટલી લાલાશ, પોપડા, સોજો છે અથવા કેટલું ફેલાયું છે. | અતિશય તીવ્ર  તીવ્ર  સરેરાશ  સારો એવો  જરાયે નહીં |  |
|  | **જીવનની ગુણવત્તાની સૂચિ** |  |  |
| **1.** | છેલ્લા અઠવાડિયા દરમિયાન, તમારું બાળક કેટલા  પ્રમાણમાં ખંજવાળવાની અને ઘસવાની ક્રિયા કરી રહ્યું છે? | બધા જ સમયે  ઘણી  થોડીક  જરાયે નહીં |  |
| **2.** | છેલ્લા અઠવાડિયા દરમિયાન, તમારા બાળકનો **મૂડ** કેવો રહ્યો છે? | હંમેશા રડે છે,  અતિશય મુશ્કેલ  બહુ ચીડિયું  સહેજ ચીડિયું  ખુશ |  |
| **3.** | છેલ્લા અઠવાડિયા દરમિયાન, દરેક રાત્રે **તમારા**  **બાળકને સુવડાવવામાં** સરેરાશ કેટલો **સમય**  લાગ્યો છે? | 2 કલાકથી વધુ  1 - 2 કલાક  15 મિનિટ - 1 કલાક  0-15 મિનિટ |  |
| **4.** | છેલ્લા અઠવાડિયા દરમિયાન, દરેક રાત્રે તમારા  બાળકની **ઊંઘમાં ખલેલ પડી હોય** એવો સરેરાશ  **કુલ સમય** કેટલો હતો? | 5 કલાક કે વધુ  3 - 4 કલાક  1 - 2 કલાક  1 કલાકથી ઓછો સમય |  |
| **5.** | છેલ્લા અઠવાડિયા દરમિયાન, શું તમારા બાળકના  ખરજવાને લીધે **રમવામાં કે તરવામાં** ખલેલ પડી હતી? | ઘણી બધી  ઘણી  થોડીક  બિલકુલ નહીં |  |
| **6.** | છેલ્લા અઠવાડિયા દરમિયાન, શું તમારા બાળકના ખરજવાથી  તમારા બાળકને **કૌટુંબિક પ્રવૃત્તિઓમાં ભાગ લેવામાં**  અથવા **અન્ય** **પ્રવૃત્તિઓનો આનંદ લેવામાં** ખલેલ પડી હતી? | ઘણી બધી  ઘણી  થોડીક  બિલકુલ નહીં |  |
| **7.** | છેલ્લા અઠવાડિયા દરમિયાન, ખરજવાને કારણે **ભોજનના**  **સમયે** તમારા બાળકને સમસ્યાઓ થતી હતી? | ઘણી બધી  ઘણી  થોડીક  જરાયે નહીં |  |
| **8.** | છેલ્લા અઠવાડિયા દરમિયાન, **સારવાર**ને કારણે તમારા  બાળકને સમસ્યાઓ થઈ છે? | ઘણી બધી  ઘણી  થોડીક  જરાયે નહીં |  |
| **9.** | છેલ્લા અઠવાડિયા દરમિયાન, તમારા બાળકના ખરજવાથી  એવો અર્થ કરાય કે **કપડાં પહેરાવવામાં અને કપડાં ઉતરાવવામાં**  બાળક **અસ્વસ્થ** બની જાય છે? | ઘણી બધી  ઘણી  થોડીક  જરાયે નહીં |  |
| **10.** | છેલ્લા અઠવાડિયા દરમિયાન ખરજવું ધરાવતું તમારું બાળક  **નહાવાના સમયે** કેટલું સમસ્યારૂપ બન્યું હતું? | ઘણી બધી  ઘણી  થોડીક  જરાયે નહીં |  |

**કૃપા કરીને તમે ખાતરી કરી શકો કે તમે દરેક પ્રશ્નનો જવાબ આપ્યો છે?**