

Probleme met Vel

Die doel van hierdie vraelys is om te kyk hoe jou velprobleem jou **OOR DIE AFGELOPE WEEK** geaffekteer het. Plaas asseblief 'n regmerk ☒ in een blokkie vir elke vraag.

DIE AFGELOPE WEEK

☐

Baie

☐

Heelwat

☐

Net 'n bietjie

☐

Glad nie



Hoe jeukerig, "krapperig", seer of pynlik was jou vel oor die afgelope week?

DIE AFGELOPE WEEK

☐

Baie

☐

Heelwat

☐

Net 'n bietjie

☐

Glad nie



Hoe skaam of selfbewus, ontsteld of neerslagtig was jy oor die afgelope week as gevolg van jou vel?

☐

Baie

☐

Heelwat

☐

Net 'n bietjie

☐

Glad nie



Hoeveel het jou velprobleem oor die afgelope week jou vriendskappe aangetas?



Tot watter mate het jy oor die afgelope week as gevolg van jou velprobleem jou klere/skoene verander of ander of spesiale klere/skoene aangetrek?

☐

Baie

☐

Heelwat

☐

Net 'n bietjie

☐

Glad nie

☐

Baie

☐

Heelwat

☐

Net 'n bietjie

☐

Glad nie



Tot watter mate het jou velprobleem oor die afgelope week 'n invloed gehad op jou uitgaan, speel of jou stokperdjies beoefen?



Tot watter mate het jy oor die afgelope week swem of ander sportsoorte weens jou velprobleem vermy?

☐

Baie

☐

Heelwat

☐

Net 'n bietjie

☐

Glad nie

DIE AFGELOPE WEEK



Was dit skooltyd? Indien skooltyd: Tot watter mate het jou velprobleem jou skoolwerk in die laaste week geaffekteer?

Baie

☐

Heelwat

☐

Net 'n bietjie

☐

Glad nie

☐


Was dit vakansietyd? Indien vakansietyd: Tot watter mate het jou velprobleem in die laaste week jou vakansiegenot belemmer?

DIE AFGELOPE WEEK

☐

Baie

☐

Heelwat

☐

Net 'n bietjie

☐

Glad nie



Hoeveel probleme het jy oor die afgelope week weens jou vel gehad, met ander mense wat jou name noem, terg, afknou, vrae vra of jou vermy?

DIE AFGELOPE WEEK



Tot watter mate is jou slaap oor die afgelope week deur jou velprobleem geaffekteer?

Baie

☐

Heelwat

☐

Net 'n bietjie

☐

Glad nie

☐
☐

Baie

☐

Heelwat

☐

Net 'n bietjie

☐

Glad nie



Hoeveel van 'n probleem was die behandeling vir jou vel oor die afgelope week?

Diagnosis:

Date:

CDLQI SCORE:

CDLQI ©M.S. Lewis-Jones, A.Y. Finlay. June 1993
Illustrations ©Media Resources Centre, UWCM. Dec 1996