

ڈرمٹولوجی معیار زندگی کا سوالنامہ

DLQI

اسکور:

تاریخ:

باسیٹل نمبر:

نام:

پتہ:

تشخیص:

اس سوالنامے کا مقصد یہ تعین کرنا ہے کہ آپ کی جلد کے مسئلے نے پچھلے ہفتے کے دوران آپ کی زندگی کو کتنا زیادہ متاثر کیا ہے۔ براہ کرم ہر سوال کے لیے ایک خانے پر ☒ نشان لگائیں۔

1. پچھلے ہفتے کے دوران، آپ کی جلد میں خارش، درد یا چھن کس قدر رہی ہے؟
 - ☐ بہت زیادہ
 - ☐ بہت
 - ☐ تھوڑی
 - ☐ بالکل نہیں
2. پچھلے ہفتے کے دوران، آپ اپنی جلد کی وجہ سے کس قدر شرمندہ یا خود محتاط رہے ہیں؟
 - ☐ بہت زیادہ
 - ☐ بہت
 - ☐ تھوڑا
 - ☐ بالکل نہیں
3. پچھلے ہفتے کے دوران، خریداری کے لیے جانے یا اپنے گھر یا باغ کی دیکھ بھال میں آپکی جلد کتنی دخل انداز ہوئی ہے؟
 - ☐ بہت زیادہ
 - ☐ بہت
 - ☐ تھوڑی
 - ☐ بالکل نہیں
4. پچھلے ہفتے کے دوران، آپ کی جلد نے پہننے کے لئے آپ کے کپڑوں کے انتخاب کو کس قدر متاثر کیا ہے؟
 - ☐ بہت زیادہ
 - ☐ بہت
 - ☐ تھوڑا
 - ☐ بالکل نہیں
5. پچھلے ہفتے کے دوران، آپ کی جلد نے کسی سماجی یا تفریحی سرگرمیوں کو کس قدر متاثر کیا ہے؟
 - ☐ بہت زیادہ
 - ☐ بہت
 - ☐ تھوڑا
 - ☐ بالکل نہیں
6. پچھلے ہفتے کے دوران، آپ کی جلد نے کسی کھیل میں شامل ہونا آپ کے لیے کس قدر مشکل بنایا ہے؟
 - ☐ بہت زیادہ
 - ☐ بہت
 - ☐ تھوڑا
 - ☐ بالکل نہیں
7. پچھلے ہفتے کے دوران، کیا آپ کی جلد نے آپ کو کام کرنے یا مطالعہ کرنے سے روکا ہے؟
 - ☐ ہاں
 - ☐ نہیں
8. اگر "نہیں"، تو پچھلے ہفتے کے دوران آپ کی جلد آپ کے کام یا مطالعہ میں کس قدر مسئلہ بنی ہے؟
 - ☐ بہت
 - ☐ تھوڑی
 - ☐ بالکل نہیں
9. پچھلے ہفتے کے دوران، آپ کی جلد کس قدر جنسی دشواریوں کا سبب بنی ہے؟
 - ☐ بہت زیادہ
 - ☐ بہت
 - ☐ تھوڑی
 - ☐ بالکل نہیں
10. پچھلے ہفتے کے دوران، آپ کی جلد کا علاج کس قدر مسئلہ رہا ہے، مثال کے طور پر آپ کا گھر بے ترتیب ہو جانا یا کافی وقت لگنا؟
 - ☐ بہت زیادہ
 - ☐ بہت
 - ☐ تھوڑا
 - ☐ بالکل نہیں

براہ کرم چیک کر لیں کہ آپ نے ہر سوال کا جواب دے دیا ہے۔ آپ کا شکریہ۔

© AY Finlay, GK Khan, اپریل 1992, مصنفین کی اجازت کے بغیر اسے کاپی کرنا ممنوع ہے۔