

Hamlandi áhrif psoriasis (Psoriasis disability index)

· Þakka þér fyrir að fylla út þenna spurningarlista

·Vinsamlegast krossaðu í eitt box fyrir hverja spurningu

·Hver spurning á einungis við síðustu fjórar vikurnar

Allar spurningar eiga við SÍÐUSTU 4 VIKURNAR.

DAGLEGAR ATHAFNIR:

1. Að hve miklu leyti hefur psoriasisjúkdómur þinn haft áhrif á heimilisstörf þín eða garðvinnu síðustu 4 vikurnar?

Mjög mikið ☐

Mikið ☐

Að litlu leiti ☐

Alls ekki ☐

2. Að hve miklu leyti hefur psoriasisjúkdómur þinn haft áhrif á hvernig fötum eða hvernig lituðum fötum þú hefur klæðst síðustu 4 vikurnar?

Mjög mikið ☐

Mikið ☐

Að litlu leiti ☐

Alls ekki ☐

3. Að hve miklu leyti hefur þú þurft að skipta oftar um föt eða þvo fötin þín oftar vegna psoriasisjúkdóms þíns síðustu 4 vikurnar?

Mjög mikið ☐

Mikið ☐

Að litlu leiti ☐

Alls ekki ☐

4. Að hve miklu leyti hefur psoriasissjúkdómur þinn verið vandamál í sambandi við að fara í hárgreiðslu eða klippingu síðustu 4 vikurnar?

Mjög mikið ☐

Mikið ☐

Að litlu leiti ☐

Alls ekki ☐

5. Að hve miklu leyti hefur psoriasissjúkdómur þinn valdið því að þú hafir farið oftari í bað eða sturtu, en þú hefðir annars gert síðustu 4 vikurnar?

Mjög mikið ☐

Mikið ☐

Að litlu leiti ☐

Alls ekki ☐

Mismunandi úgáfur eru af spurningum 6, 7 og 8.

Ef þú ert venjulega í reglulegri vinnu eða skóla, vinsamlegast svaraðu þá fyrri spurningum 6, 7 og 8

Ef þú ert ekki í vinnu eða skóla svaraðu þá seinni spurningum 6, 7 og 8.

Allar spurningar eiga við SÍÐUSTU 4 VIKURNAR.

VINNA EÐA SKÓLI (Ef við á)

6. Að hve miklu leyti hefur psoriasissjúkdómur þinn valdið fjarvistum frá vinnu eða skóla síðustu 4 vikurnar?

Mjög mikið ☐

Mikið ☐

Að litlu leiti ☐

Alls ekki ☐

7. Að hve miklu leyti hefur psoriasissjúkdómur þinn valdið því að þú hafir ekki getað sinnt vinnu þinni eða námi sem skyldi síðustu 4 vikurnar?

Mjög mikið ☐

Mikið ☐

Að litlu leiti ☐

Alls ekki ☐

8. Hefur psoriasissjúkdómur þinn haft áhrif á starfsframa þinn (t.d. misst af stöðuhækkun, misst vinnu, verið beðin/n um að skipta um vinnu)?

Mjög mikið ☐

Mikið ☐

Að litlu leiti ☐

Alls ekki ☐

EF ÞÚ ERT EKKI Í VINNU EÐA SKÓLA: AÐRAR SPURNINGAR

6. Að hve miklu leyti hefur psoriasissjúkdómur þinn hindrað þig í daglegum athöfnum síðustu 4 vikurnar?

Mjög mikið ☐

Mikið ☐

Að litlu leiti ☐

Alls ekki ☐

7. Að hve miklu leyti hefur psoriasissjúkdómur þinn haft áhrif á eða breytt því hvernig þú framkvæmir þínar daglegu athafnir síðustu 4 vikurnar?

Mjög mikið ☐

Mikið ☐

Að litlu leiti ☐

Alls ekki ☐

8. Hefur psoriasissjúkdómur þinn haft áhrif á starfsframa þinn (t.d. misst af stöðuhækkun, misst vinnu, verið beðin/n um að skipta um vinnu)?

Mjög mikið ☐

Mikið ☐

Að litlu leiti ☐

Alls ekki ☐

PERSÓNULEG SAMSKIPTI

9. Að hve miklu leyti hefur psoriasissjúkdómur þinn valdið vandamálum í kynlífi síðustu 4 vikurnar?

Mjög mikið ☐

Mikið ☐

Að litlu leiti ☐

Alls ekki ☐

10. Hefur psoriasissjúkdómur þinn valdið vandamálum í sambandi þínu við maka/sambýlisaðila eða einhvern af nánnum vinum eða ættingjum síðustu 4 vikurnar?

Mjög mikið ☐

Mikið ☐

Að litlu leiti ☐

Alls ekki ☐

TÓMSTUNDIR

11. Að hve miklu leyti hefur psoriasissjúkdómur þinn hindrað þig í að fara á mannamót (fundi, skemmtanir, eða þ.u.l.) síðustu 4 vikurnar?

Mjög mikið ☐

Mikið ☐

Að litlu leiti ☐

Alls ekki ☐

12. Að hve miklu leyti hefur psoriasissjúkdómur þinn gert þér erfitt við að iðka íþróttir eða stunda heilsurækt síðustu 4 vikurnar?

Mjög mikið ☐

Mikið ☐

Að litlu leiti ☐

Alls ekki ☐

13. Hefur þú orðið að sleppa við að nota, verið gagnrýnd/ gagnrýndur fyrir að nota eða hindruð/hindraður í að nota böð eða búningsklefa t.d. í sundlaugum eða íþróttahúsum, vegna psoriasissjúkdóms þíns síðustu 4 vikurnar?

Mjög mikið ☐

Mikið ☐

Að litlu leiti ☐

Alls ekki ☐

14. Hefur þú drukkið meira áfengi eða reykt meira en venjulega síðustu 4 vikurnar, vegna psoriasissjúkdóms þíns?

Mjög mikið ☐

Mikið ☐

Að litlu leiti ☐

Alls ekki ☐

MEÐFERÐ:

15. Að hve miklu leyti hefur psoriasissjúkdómur þinn eða meðferð hans valdið því að heimili þitt hefur orðið óþrífalegt eða óhreint síðustu 4 vikurnar?

Mjög mikið ☐

Mikið ☐

Að litlu leiti ☐

Alls ekki ☐

Vinsamlegast athugið hvort öllum spurningum hafi verið svarað.

Takk fyrir hjálpina.