

MGA KATANUNGAN SA INDEKS NG KAPANSANANG PSORIASIS

Ang mga sumusunod na katanungan ay pumapatungkol noong nakaraang apat na linggo.

Pangaraw-araw na gawain

1. Noong nakaraang 4 na linggo, gaano nakahadlang ang iyong psoriasis sa mga gawain mo sa bahay o sa bakuran mo?

- ☐ () Hindi nakahadlang kailanman
- ☐ () Nakahadlang nang kaunti
- ☐ () Nakahadlang
- ☐ () Sobrang nakahadlang

2. Noong nakaraang 4 na linggo, gaano ka kadalasan nagsuot ng ibat-ibang klase o kulay ng damit dahil sa iyong psoriasis?

- ☐ () Hindi kailanman
- ☐ () Madalas nang kaunti
- ☐ () Madalas
- ☐ () Sobrang madalas

3. Noong nakaraang 4 na linggo, gaano kadalasan ang pagpalit o paglaba mo ng damit dahil sa iyong psoriasis?

- ☐ () Hindi kailanman
- ☐ () Madalas nang kaunti
- ☐ () Madalas
- ☐ () Sobrang madalas

4. Noong nakaraang 4 na linggo, gaano naging problema ang iyong psoriasis habang nasa pagupitan ka?

- ☐ () Hindi naging problemakailanman
- ☐ () Naging problema nang kaunti
- ☐ () Naging problema
- ☐ () Sobrang naging problema

5. Noong nakaraang 4 na linggo, gaano ka kadalasan na maligo (kaysa karaniwan) dahil sa iyong psoriasis?

- ☐ () Hindi kailanman
- ☐ () Madalas nang kaunti
- ☐ () Madalas
- ☐ () Sobrang madalas

(Kung ikaw ay nagtrabaho, pakisagot ang mga katanungan 6a at 7a at pagkatapos ay sagutin ang katanungan 8).

6a. Noong nakaraang 4 na linggo, gaano ka kadalas na nagkulang ng oras sa trabaho dahil sa iyong psoriasis?

- ☐ Hindi kailanman
- ☐ Madalas nang kaunti
- ☐ Madalas
- ☐ Sobrang madalas

7a. Noong nakaraang 4 na linggo, gaano nakaabala ang iyong psoriasis sa mga gawain mo sa iyong trabaho?

- ☐ Hindi nakaabala kailanman
- ☐ Nakaabala nang kaunti
- ☐ Nakaabala
- ☐ Sobrang nakaabala

(Kapag hindi ka nagtrabaho, pakisagot ang mga katanungang 6b at 7b).

6b. Noong nakaraang 4 na linggo, gaano nakahadlang ang iyong psoriasis sa pagtupad ng pang-araw-araw na gawain mo?

- ☐ Hindi nakahadlang kailanman
- ☐ Nakahadlang nang kaunti
- ☐ Nakahadlang
- ☐ Sobrang nakahadlang

7b. Noong nakaraang 4 na linggo, gaano nabago ng iyong psoriasis ang pamamaraan ng gawain mo sa pang-araw-araw?

- ☐ Hindi nabago kailanman
- ☐ Nabago nang kaunti
- ☐ Nabago
- ☐ Sobrang nabago

8. Naapektuhan ba ang iyong propesyon ng iyong psoriasis? (Halimbawa, hindi naangat sa pwesto, nawalan ng trabaho, pinalipat ng trabaho)

- ☐ Hindi naapektuhan kailanman
- ☐ Naapektuhan nang kaunti
- ☐ Naapektuhan
- ☐ Sobrang naapektuhan

Mga Relasyong Personal

9. Noong nakaraang 4 na linggo, nakapagdulot ba ng problemang sekswal ang iyong psoriasis?

- ☐ () Hindi nakapagdulot kailanman
- ☐ () Nakapagdulot nang kaunti
- ☐ () Nakapagdulot
- ☐ () Sobrang nakapagdulot

10. Noong nakaraang 4 na linggo, nakapagdulot ba ng problema ang iyong psoriasis sa iyong relasyon sa asawa mo o sa sinumang kaibigan mo o kamag-anak?

- ☐ () Hindi nakapagdulot kailanman
- ☐ () Nakapagdulot nang kaunti
- ☐ () Nakapagdulot
- ☐ () Sobrang nakapagdulot

Kasiyahan

11. Noong nakaraang 4 na linggo, gaano nakapigil ang iyong psoriasis sa iyong paglabas para makihalubilo sa anumang lakaran o pagtitipon?

- ☐ () Hindi nakapigil kailanman
- ☐ () Nakapigil nang kaunti
- ☐ () Nakapigil
- ☐ () Sobrang nakapigil

12. Noong nakaraang 4 na linggo, nakapagpahirap ba ang iyong psoriasis sa paglalaro mo ng anumang sport?

- ☐ () Hindi nakapagpahirap kailanman
- ☐ () Nakapagpahirap nang kaunti
- ☐ () Nakapagpahirap
- ☐ () Sobrang nakapagpahirap

13. Noong nakaraang 4 na linggo, hindi ka ba binawalan o pinuna sa paggamit ng pampublikong paliguan o pampublikong bihisan?

- ☐ () Hindi binawalan o pinuna kailanman
- ☐ () Binawalan o pinuna nang kaunti
- ☐ () Binawalan o pinuna
- ☐ () Sobrang binawalan o pinuna

14. Noong nakaraang 4 na linggo, gaano ka naapektuhan ng iyong psoriasis sa paninigarilyo o pag-inom ng alak (nang higit sa karaniwan)?

- ☐ () Hindi naapektuhan kailanman
- ☐ () Naapektuhan nang kaunti
- ☐ () Naapektuhan
- ☐ () Sobrang naapektuhan

15. Noong nakaraang 4 na linggo, gaano ang naidulot ng psoriasis o ang paggagamot nito sa kadumihan at pagkalat sa bahay mo?

- ☐ () Hindi nakapagdulot kailanman
- ☐ () Nakapagdulot nang kaunti
- ☐ () Nakapagdulot
- ☐ () Sobrang nakapagdulot

WAKAS

SALAMAT SA PAGSAGOT!